

Режим дня II младшей группы

Холодный период года

I половина дня			
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика			7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак			8.10-8.40
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности			8.40 – 9.00 (08.50)
	пн, чт	вт, пт	ср
НОД	9.00-9.15	08.50-9.05	9.00-9.15
Перерыв, игры	9.15-9.25	9.05-9.20	9.15-9.25
НОД	9.25-9.40	9.20-9.35	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.35-9.50	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак			9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке			10.05-10.25
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)			10.25 -11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду			11.50 -12.10
Обед			12.10-12.40
Подготовка ко сну			12.40-13.00
Дневной сон			13.00-15.00
II половина дня			
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры			15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник			15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность			15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)			15.55-17.20
Возвращение с прогулки, игры			17.20-17.40
Подготовка к ужину, ужин			17.40-18.00
Игры, индивидуальная работа с детьми			18.00-18.20
Прогулка (вечерняя), уход детей домой			18.20-19.00

Теплый период года

I половина дня	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9. 50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.25
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.25 -11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 -12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
II половина дня	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 -15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	15.55-17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке	18.00 - 18.15
Прогулка (вечерняя), уход детей домой	18.15 - 19.00

Согласно рекомендациям программы «Радуга» в соответствии с ФГОС

Заведующая МБДОУ № 90 _____ И.А.Константинова

Режим дня средней группы

Холодный период года

I половина дня			
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство			7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак			8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность			8.40 - 9.00
	пн, чт	вт, пт	ср
НОД	9.00-9.20	9.15-9.35	9.00-9.20
Перерыв, игры	9.20-9.30	9.35-9.45	9.20-9.30
НОД	9.30-9.50	9.45-10.05	9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15	10.05-10.15	9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак			10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке			10.25 - 10.35
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)			10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду			12.00-12.20
Обед			12.20-12.45
Подготовка ко сну			12.45 -13.00
Дневной сон			13.00 -15.00
II половина дня			
Подъем, воздушные, водные процедуры			15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник			15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность			15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)			16.00 -17.40
Возвращение с прогулки, игры			17.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин			17.50-18.10
Игры, индивидуальная работа с детьми			18.10-18.30
Прогулка (вечерняя), уход детей домой			18.30-19.00

Теплый период года

I половина дня	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9. 55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 -12.20
Обед	12.20 -12.45
Подготовка ко сну	12.45 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
II половина дня	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	16.00 -17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.40 -17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 -18.10
Подготовка к прогулке	18.10 - 18.20
Прогулка (вечерняя), уход детей домой	18.20 - 19.00

Согласно рекомендациям программы «Радуга» в соответствии с ФГОС

Заведующая МБДОУ № 90 _____ И.А.Константинова

Режим дня старшей группы

Холодный период года

I половина дня	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика,	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
НОД	9.00-9.25
Перерыв, игры	9.25-9.35
НОД	9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.40
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.10
Пн - Физическое развитие (на улице)	11.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 -12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну	12.45 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
II половина дня	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (пн-чт)	15.50 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	16.15 -17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	18.20 -18.35
Прогулка (вечерняя), уход детей домой	18.35-19.00

Теплый период года

I половина дня	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9. 55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15- 10.35
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.35 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 -12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну	12.45 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
II половина дня	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	16.15 -17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50 -18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.20
Подготовка к прогулке	18.20 - 18.30
Прогулка (вечерняя), уход детей домой	18.30 - 19.00

Согласно рекомендациям программы «Радуга» в соответствии с ФГОС

Заведующая МБДОУ № 90 _____ И.А.Константинова

Режим дня подготовительной группы

Холодный период года

I половина дня			
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика,			7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак			8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность			8.55-9.00
	пн	вт, чт, пт	ср
НОД	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Перерыв, игры	9.30 - 10.00	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
НОД	10.00 – 10.30	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Перерыв, игры	10.30. – 10.50	10.10 - 10.20	10.10-10.50
НОД		10.20 – 10.50	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак			10.50 -11.00
Подготовка к прогулке			11.00 -11.10
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)			11.10 - 12.20
(ср) - физическое развитие (на улице)			11.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду			12.20 -12.30
Обед			12.30 - 13.00
Подготовка ко сну			13.00 - 13.10
Дневной сон			13.10 -15.10
II половина дня			
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры			15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник			15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность			15.40 -15.50
Непосредственно образовательная деятельность (пн, ср, чт)			15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)			16.20 -18.00
Возвращение с прогулки, игры			18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин			18.10-18.30
Игры, индивидуальная работа с детьми			18.30-18.40
Прогулка (вечерняя), уход детей домой			18.40-19.00

Теплый период года

I половина дня	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 10. 00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10. 00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20- 10.40
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 -12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну	13.00 - 13.10
Дневной сон	13.10 -15.10
II половина дня	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	15.50 -18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 -18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 -18.30
Подготовка к прогулке	18.30 - 18.40
Прогулка (вечерняя), уход детей домой	18.40 - 19.00

Согласно рекомендациям программы «Радуга» в соответствии с ФГОС

Заведующая МБДОУ № 90 _____ И.А.Константинова